

СОГЛАСОВАНО
 Врач-педиатр МАУЗ ДГБ
 Н.И. Рек
 « 31 » 08 2018 г.



Режим дня в холодный период на 2018 – 2019 учебный год

Режимные моменты	1,5 - 2 года	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием детей: осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10 – 8.35	8.15 – 8.40	8.20 – 8.50	8.25– 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 – 9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
Занятия, игры	9.00 – 9.30 (по подгруппам, с перерывом)	9.00 – 9.30 (по подгруппам, с перерывом)	9.00 – 9.45	9.00 – 9.50	9.00 –10.00	9.00 –10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	9.30 – 11.00	9.30 – 11.20	9.45 – 11.50	9.50-12.15	10.00-12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки	11.00 –11.20	11.20 –11.40	11.50 –12.05	12.15 –12.30	12.30 -12.40	12.40 -12.50
Подготовка к обеду, обед	11.20 -12.00	11.40 –12.05	12.05 –12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.30 – 15.00	13.15 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 -15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00 (по подгруппам, с перерывом)	15.20 – 16.00 (по подгруппам, с перерывом)	15.20 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.10	15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00 -16.30	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30	16.10 – 16.35	16.15-16.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 -19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40-19.00