

СОГЛАСОВАНО
 Врач-педиатр МАУЗ ДГБ
 Н.Л. Рек
 « 31 » 08 2018 г.



Режим дня в теплый период на 2018 – 2019 учебный год

Режимные моменты	1,5 – 2 года	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием детей на свежем воздухе: осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны	9.20 - 11.00	9.20 – 11.20	9.20 – 11.30	9.30 – 11.50	9.30 – 12.00	9.30 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.15	11.20 – 11.35	11.30 – 11.45	11.50 – 12.15	12.00 - 12.30	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.40 – 12.15	11.55 – 12.30	12.25 – 12.50	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей на прогулке	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50	15.20 – 16.10	15.25 – 16.15	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	15.50 - 16.20	15.55 – 16.20	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 – 16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 - 19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45-19.00