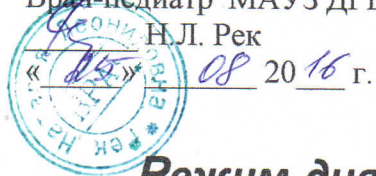


СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр МАУЗ ДГБ



Н.Л. Рек
08 20 16 г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом ДОУ № 23
от 25.08.2016г. № 128

Режим дня в теплый период на 2016 – 2017 учебный год

Режимные моменты	1,5 – 2 года	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием детей на свежем воздухе: осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–9.00	8.15–9.00	8.20–9.00	8.25–9.00	8.30–9.00	8.35–9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00–9.15	9.00–9.15	9.00–9.20	9.00–9.25	9.00–9.30	9.00–9.30
Прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны	9.20 - 11.00	9.20–11.20	9.20–11.30	9.30–11.50	9.30–12.00	9.30–12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00–11.15	11.20–11.35	11.30–11.45	11.50–12.15	12.00 -12.30	12.25 -12.35
Подготовка к обеду, обед	11.20 -12.00	11.40–12.15	11.55–12.30	12.25–12.50	12.30–13.00	12.35–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.15–15.00	12.30–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 -15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.25	15.00–15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей на прогулке	15.20–15.45	15.20–15.50	15.20–16.10	15.25–16.15	15.30–16.20	15.30–16.20
Подготовка к ужину, ужин	15.50 -16.20	15.55–16.20	16.10–16.30	16.15–16.35	16.20–16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 -19.00	16.25–19.00	16.30–19.00	16.35–19.00	16.45–19.00	16.45-19.00